

## Arş.Gör. ÖZLEM YILMAZ NAS

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 906 1946](tel:+903129061946) Dahili: 1946

E-posta: [o.yilmaz@aybu.edu.tr](mailto:o.yilmaz@aybu.edu.tr)

Web: <https://avesis.aybu.edu.tr/o.yilmaz>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-0279-249X

Yoksis Araştırmacı ID: 227655

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2018 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2014 - 2017

Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, NIHR Good Clinical Practice, National Institute for Health and Care Research, 2022

İnsan Hakları, Protecting Human Research Participants, The National Institutes of Health, 2022

Sağlık ve Tıp, Paediatric Dietetics Module 4 ADV720, BDA Paediatric Specialist Group, 2017

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Fenilketonürlü bireylerde diyet fenilalanin toleransının değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Diyetetik (YI) (Tezli), 2017

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2017 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2017

Araştırma Görevlisi, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2015 - 2015

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Phenylalanine free infant formula in the dietary management of phenylketonuria**  
Yılmaz O., Cochrane B., Wildgoose J., Pinto A., Evans S., Daly A., Ashmore C., MacDonald A.  
Orphanet Journal of Rare Diseases, cilt.18, sa.1, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Transitioning of protein substitutes in patients with phenylketonuria: evaluation of current practice**  
Yılmaz O., Pinto A., Daly A., Ashmore C., Evans S., YABANCI AYHAN N., MacDonald A.  
Orphanet Journal of Rare Diseases, cilt.17, sa.1, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Physical growth of patients with hereditary tyrosinaemia type I: A single-centre retrospective study**  
Yılmaz O., Daly A., Pinto A., Ashmore C., Evans S., Gupte G., Jackson R., Ayhan N. Y., Macdonald A.  
Nutrients, cilt.13, sa.9, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Dietary Management, Clinical Status and Outcome of Patients with Citrin Deficiency in the UK.**  
Pinto A., Ashmore C., Batzios S., Daly A., Dawson C., Dixon M., Evans S., Green D., Gribben J., Hunjan I., et al.  
Nutrients, cilt.12, 2020 (SCI-Expanded)
- V. **Natural protein tolerance and metabolic control in patients with hereditary tyrosinaemia type 1**  
Yılmaz Ö., Daly A., Pinto A., Ashmore C., Evans S., Gupte G., Santra S., Preece M. A., McKiernan P., Kitchen S., et al.  
Nutrients, cilt.12, sa.4, 2020 (SCI-Expanded)
- VI. **[3-hydroxy-3-methylglutaryl-CoA lyase deficiency: a case report and literature review].**  
Yılmaz Ö., Kitchen S., Pinto A., Daly A., Gerrard A., Hoban R., Santra S., Sreekantam S., Frost K., Pigott A., et al.  
Nutricion hospitalaria, cilt.35, ss.237-244, 2018 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **COVID-19 pandemisinde duygusal yeme**  
Yılmaz Ö., Keser M., Özdoğan Y.  
Current Perspectives on Health Sciences, cilt.2, sa.2, ss.51-57, 2021 (Hakemsiz Dergi)
- II. **Emotional eating during COVID-19 pandemic/COVID-19 pandemisinde duygusal yeme**  
YILMAZ Ö., KESER M., ÖZDOĞAN Y.  
Current Perspectives on Health Sciences/Sağlık Bilimlerinde Güncel Yaklaşımlar, cilt.2, sa.2, ss.51-57, 2021 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Pandemi Sürecinde Engelli Sporcu Beslenmesi**  
ÖZDOĞAN Y., ERZURUM ALİM N., YILMAZ Ö.  
Pandemi Sürecinde Spor, AKKAYA Mustafa, Editör, Önder Matbaacılık Ltd.Şti., Ankara, ss.61-76, 2021
- II. **Ara Öğün Tüketiminin Metabolik Etkileri**  
Özdoğan Y., Yılmaz Ö., Çulha B.  
SAĞLIK BİLİMLERİ ALANINDA ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR - INTERNATIONAL RESEARCH IN HEALTH SCIENCES, Doç.Dr. Yahya ÖZDOĞAN, Editör, Eğitim Yayınevi, Konya, ss.385-396, 2021
- III. **Dietary Approach to Children with Limited Appetite**  
ÖZDOĞAN Y., YILMAZ Ö.  
Academic Researches in Health Sciences, Prof. Dr. Hasan BABACAN, Prof. Dr. Tanja SOLDATOVIĆ, Doç. Dr. Nihada DELOBEGOVIĆ DZANIĆ, Asst. Prof. Murat KUŞ, Ph.D., Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.97-113, 2018

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Outcome after liver transplantation in paediatric IMD- survival, growth and hospital admissions**

**experience from one centre**

Yılmaz Ö.

SSIEM 2019: Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Rotterdam, Hollanda, 3 - 06 Eylül 2019, ss.11-12

**II. Use of Special Medical Foods with Sapropterin in PKU**

Yılmaz Ö.

SSIEM 2019: Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Rotterdam, The Netherlands, 3-6 September 2019, Rotterdam, Hollanda, 3 - 06 Eylül 2019, ss.88

**III. Phenylalanine Free Infant Formula in the Dietary Management of Phenylketonuria: Acetability and Tolerance**

Yılmaz Ö.

Annual Symposium of the Society for the SSIEM 2019: Study of Inborn Errors of Metabolism, Rotterdam, Hollanda, 3 - 06 Eylül 2019, cilt.1, ss.89

**IV. Enerji İçeceklerinin Sağlık Üzerine Etkileri/Health Effects of Energy Drinks**

ÖZDOĞAN Y., YILMAZ Ö.

1. Anadolul Uluslararası Multidisipliner Çalışmalar Kongresi, Diyarbakır, Türkiye, 28 - 29 Aralık 2018, ss.1-6

**V. Coğrafi İşaretli Bir Ürün: Çubuk Turşusu/ A Product with Geographical Indication : Çubuk Pickle**

YILMAZ Ö., TÜRK Ö. P., ÖZDOĞAN Y., AKAN L. S.

THE II. INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON ALL ASPECTS OF ÇUBUK AND ITS SURROUNDING, Ankara, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2017, ss.335-339

**VI. The Role of Probiotics and Prebiotics in Childhood Diseases-Çocukluk Dönemi Hastalıklarında Prebiyotik ve Probiyotiklerin Rolü**

YILMAZ Ö., KARAKAYA R. E., AKAN L. S.

International Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Türkiye, 12 - 15 Temmuz 2018, ss.639-643

**VII. Health with Honey-Bal ile Gelen Sağlık**

YILMAZ Ö., TÜRK Ö. P., AKAN L. S.

International Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Türkiye, 12 - 15 Temmuz 2018, ss.1058-1062

**VIII. Punisik Asitin Kronik Hastalıklar Üzerine Etkisi-The Effect of Punicic Acid on Chronic Diseases**

GÖKÜSTÜN K. K., YILMAZ Ö., ERZURUM ALİM N.

avasya doğal beslenme ve sağlıklı yaşam zirvesi' 2018-International Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Türkiye, 12 - 15 Temmuz 2018, ss.760-764

**IX. Hasta Bakımında Besin-İlaç Etkileşimleri-Nutrient-Drug Interactions in Patient Care**

YILMAZ Ö., TÜRK Ö. P., ÖZDOĞAN Y.

International Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Türkiye, 12 - 15 Temmuz 2018, ss.858-864

**X. İlaç Tedavisinin Gastrointestinal Fonksiyon Üzerine Etkileri-Effects of Drug Therapy on Gastrointestinal Functions**

YILMAZ Ö., GÖKÜSTÜN K. K., ÖZDOĞAN Y.

Uluslararası Avrasya Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi 2018, Ankara, Türkiye, 12 Temmuz - 15 Aralık 2018, ss.797-798

**XI. Relationship between Quercetin and Diabetes**

ELİBOL E., YILMAZ Ö., AKAN L. S.

II. Uluslararası İğdir Sempozyumu, İğdir, Türkiye, 9 - 11 Ekim 2017, ss.238

**XII. Dietary Calcium Intake and Obesity**

ELİBOL E., YILMAZ Ö., ÖZDOĞAN Y.

II. International İğdir Symposium, İğdir, Türkiye, 9 - 11 Ekim 2017, ss.239

**XIII. Efelek Plant- Efelek Otu**

KARAKAYA R. E., ELİBOL E., GÖKÜSTÜN K. K., TÜRK Ö. P., YILMAZ Ö., AKAN L. S., ÖZDOĞAN Y.

4th International Halal and Healthy Food Congress- Uluslararası 4. Helal ve Sağlıklı Gıda Kongresi, Ankara, Türkiye,

3 - 05 Kasım 2017, ss.226-227

- XIV. **Alternative to Animal Derived Gelatin: Pektin-Hayvansal Kaynaklı Jelatine Alternatif: Pektin**  
GÖKÜSTÜN K. K., ELİBOL E., TÜRK Ö. P., KARAKAYA R. E., YILMAZ Ö., ÖZDOĞAN Y., AKAN L. S.  
4th International Halal and Healthy Food Congress-Uluslararası 4. Helal ve Sağlıklı Gıda Kongresi, Ankara, Türkiye,  
3 - 05 Kasım 2017, ss.252-253
- XV. **A Model of Soup Culture in Çubuk: Tutmaç Aşı-Çubuk'ta Çorba Kültürünün Bir Örneği: Tutmaç Aşı**  
GÖKÜSTÜN K. K., KARAKAYA R. E., TÜRK Ö. P., YILMAZ Ö., ELİBOL E., AKAN L. S., ÖZDOĞAN Y.  
4th International Halal and Healthy Food Congress-Uluslararası 4. Helal ve Sağlıklı Gıda Kongresi, Ankara, Türkiye,  
3 - 05 Kasım 2017, ss.214-215
- XVI. **Effect on Atherosclerosis of Tomato-Domatesin Ateroskleroz Üzerine Etkisi**  
ELİBOL E., GÖKÜSTÜN K. K., TÜRK Ö. P., KARAKAYA R. E., YILMAZ Ö., ÖZDOĞAN Y., AKAN L. S.  
4th International Halal and Healthy Food Congress-Uluslararası 4. Helal ve Sağlıklı Gıda Kongresi, Ankara, Türkiye,  
3 - 05 Kasım 2017, ss.220-221
- XVII. **Fenilketonürlü bireylerin diyetle fenilalanin ve protein alımları: Önerilere uyum nasıldır?**  
YILMAZ Ö., BİLGİNER GÜRBÜZ B., YILDIZ Y., GÖKSOY E., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., GÖKMEN  
ÖZEL H.  
XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Nisan 2017, ss.152
- XVIII. **Fenilketonürlü bireylerde beslenme ve diyet hasta destek programının değerlendirilmesi**  
GÖKMEN ÖZEL H., YILMAZ Ö., YILDIZ Y., GÖKSOY E., BİLGİNER GÜRBÜZ B., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A.,  
COŞKUN T.  
XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Nisan 2017, ss.148
- XIX. **Fenilketonürlü bireylerde diyet enerji ve protein alımlarının antropometrik ölçümlere etkisi var mıdır?**  
YILMAZ Ö., BİLGİNER GÜRBÜZ B., YILDIZ Y., GÖKSOY E., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., GÖKMEN  
ÖZEL H.  
XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Nisan 2017, ss.149
- XX. **Fenilketonürlü bireylerde Türkiye'ye Özgü Beslenme Rehberi'ne göre enerji ve bazı besin öğeleri alımının değerlendirilmesi**  
YILMAZ Ö., BİLGİNER GÜRBÜZ B., YILDIZ Y., GÖKSOY E., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., GÖKMEN  
ÖZEL H.  
XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Nisan 2017, ss.151
- XXI. **Fenilketonürlü bireylerde besin gruplarının enerji, protein ve fenilalanin alımına katkısı**  
YILMAZ Ö., BİLGİNER GÜRBÜZ B., YILDIZ Y., GÖKSOY E., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., GÖKMEN  
ÖZEL H.  
XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Nisan 2017, ss.150
- XXII. **Low Protein Mobile and Web-based Diet Applications: What's Out There?**  
Sharon E., YILMAZ Ö., Pinto A., Daly A., Macdonald A.  
13th International Congress of Inborn Errors of Metabolism, 5 - 08 Eylül 2016, cilt.5

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

British Inherited Metabolic Diseases Group, Üye, 2022 - Devam Ediyor , Türkiye  
Genetic Metabolic Dietitians International, Üye, 2020 - Devam Ediyor  
Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Üye, 2018 - Devam Ediyor

## Metrikler

Yayın: 34

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

British Inherited Metabolic Disease Group (BIMDG) Annual Meeting, İzleyici / Dinleyici, Newcastle Upon Tyne, İngiltere, 2022

Dietary Management of Inherited Metabolic Disorders, Katılımcı, London, İngiltere, 2022

SSIEM 2019 Symposium , Çalışma Grubu, Rotterdam, Hollanda, 2019

14. Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Çalışma Grubu, Muğla, Türkiye, 2017

## **Burslar**

VitaFlo Ltd. International Research Fund , Diğer Uluslararası Organizasyonlar, 2022 - Devam Ediyor

2211 A- General Domestic Doctorate Scholarship, TÜBİTAK, 2019 - Devam Ediyor

2214 A- The Scientific and Technological Research Council of Turkey International Research Fellowship Programme , TÜBİTAK, 2022 - 2022

BIMDG Summer Studentship, Yabancı Ülkelerin Resmi Kurumları, 2019 - 2019