

## Res. Asst. ÖZLEM YILMAZ NAS

### Personal Information

Office Phone: [+90 312 906 1946](tel:+903129061946) Extension: 1946

Email: [o.yilmaz@aybu.edu.tr](mailto:o.yilmaz@aybu.edu.tr)

Web: <https://avesis.aybu.edu.tr/o.yilmaz>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-0279-249X

Yoksis Researcher ID: 227655

### Education Information

Doctorate, Ankara University, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2018 - Continues

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2014 - 2017

Undergraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2010 - 2014

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, NIHR Good Clinical Practice, National Institute for Health and Care Research, 2022

Human Rights, Protecting Human Research Participants, The National Institutes of Health, 2022

Health&Medicine, Paediatric Dietetics Module 4 ADV720, BDA Paediatric Specialist Group, 2017

### Dissertations

Postgraduate, Fenilketonürlü bireylerde diyet fenilalanin toleransının değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Diyetetik (YI) (Tezli), 2017

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2017 - Continues

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2017

Research Assistant, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2015 - 2015

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Phenylalanine free infant formula in the dietary management of phenylketonuria**  
Yilmaz O., Cochrane B., Wildgoose J., Pinto A., Evans S., Daly A., Ashmore C., MacDonald A.  
Orphanet Journal of Rare Diseases, vol.18, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Transitioning of protein substitutes in patients with phenylketonuria: evaluation of current practice**  
Yilmaz O., Pinto A., Daly A., Ashmore C., Evans S., YABANCI AYHAN N., MacDonald A.  
Orphanet Journal of Rare Diseases, vol.17, no.1, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Physical growth of patients with hereditary tyrosinaemia type I: A single-centre retrospective study**  
Yilmaz O., Daly A., Pinto A., Ashmore C., Evans S., Gupte G., Jackson R., Ayhan N. Y., Macdonald A.  
Nutrients, vol.13, no.9, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Dietary Management, Clinical Status and Outcome of Patients with Citrin Deficiency in the UK.**  
Pinto A., Ashmore C., Batzios S., Daly A., Dawson C., Dixon M., Evans S., Green D., Gribben J., Hunjan I., et al.  
Nutrients, vol.12, 2020 (SCI-Expanded)
- V. **Natural protein tolerance and metabolic control in patients with hereditary tyrosinaemia type 1**  
Yilmaz Ö., Daly A., Pinto A., Ashmore C., Evans S., Gupte G., Santra S., Preece M. A., McKiernan P., Kitchen S., et al.  
Nutrients, vol.12, no.4, 2020 (SCI-Expanded)
- VI. **[3-hydroxy-3-methylglutaryl-CoA lyase deficiency: a case report and literature review].**  
Yilmaz Ö., Kitchen S., Pinto A., Daly A., Gerrard A., Hoban R., Santra S., Sreekantam S., Frost K., Pigott A., et al.  
Nutricion hospitalaria, vol.35, pp.237-244, 2018 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Emotional eating during COVID-19 pandemic**  
Yilmaz Ö., Keser M., Özdoğan Y.  
Current Perspectives on Health Sciences, vol.2, no.2, pp.51-57, 2021 (Non Peer-Reviewed Journal)
- II. **Emotional eating during COVID-19 pandemic/COVID-19 pandemisinde duygusal yeme**  
YILMAZ Ö., KESER M., ÖZDOĞAN Y.  
Current Perspectives on Health Sciences/Sağlık Bilimlerinde Güncel Yaklaşımlar, vol.2, no.2, pp.51-57, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Pandemi Sürecinde Engelli Sporcu Beslenmesi**  
ÖZDOĞAN Y., ERZURUM ALİM N., YILMAZ Ö.  
in: Pandemi Sürecinde Spor, AKKAYA Mustafa, Editor, Önder Matbaacılık Ltd.Şti., Ankara, pp.61-76, 2021
- II. **Metabolic Effects of Snack Consumption**  
Özdoğan Y., Yilmaz Ö., Çulha B.  
in: SAĞLIK BİLİMLERİ ALANINDA ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR - INTERNATIONAL RESEARCH IN HEALTH SCIENCES, Doç.Dr. Yahya ÖZDOĞAN, Editor, Eğitim Yayınevi, Konya, pp.385-396, 2021
- III. **Dietary Approach to Children with Limited Appetite**  
ÖZDOĞAN Y., YILMAZ Ö.  
in: Academic Researches in Health Sciences, Prof. Dr. Hasan BABACAN, Prof. Dr. Tanja SOLDATOVIĆ, Doç. Dr. Nihada DELOBEGOVIĆ DZANIĆ, Asst. Prof. Murat KUŞ, Ph.D., Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.97-113, 2018

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Outcome after liver transplantation in paediatric IMD- survival, growth and hospital admissions experience from one centre**  
Yilmaz Ö.

SSIEM 2019: Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Rotterdam, Netherlands, 3 - 06 September 2019, pp.11-12

**II. Use of Special Medical Foods with Sapropterin in PKU**

Yılmaz Ö.

SSIEM 2019: Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Rotterdam, The Netherlands, 3-6 September 2019, Rotterdam, Netherlands, 3 - 06 September 2019, pp.88

**III. Phenylalanine Free Infant Formula in the Dietary Management of Phenylketonuria: Acceptability and Tolerance**

Yılmaz Ö.

Annual Symposium of the Society for the SSIEM 2019: Study of Inborn Errors of Metabolism, Rotterdam, Netherlands, 3 - 06 September 2019, vol.1, pp.89

**IV. Enerji İçeceklerinin Sağlık Üzerine Etkileri/Health Effects of Energy Drinks**

ÖZDOĞAN Y., YILMAZ Ö.

1. Anadolul Uluslararası Multidisipliner Çalışmalar Kongresi, Diyarbakır, Turkey, 28 - 29 December 2018, pp.1-6

**V. Coğrafi İşaretli Bir Ürün: Çubuk Turşusu/ A Product with Geographical Indication : Çubuk Pickle**

YILMAZ Ö., TÜRK Ö. P., ÖZDOĞAN Y., AKAN L. S.

THE II. INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON ALL ASPECTS OF ÇUBUK AND ITS SURROUNDING, Ankara, Turkey, 5 - 07 October 2017, pp.335-339

**VI. The Role of Probiotics and Prebiotics in Childhood Diseases-Çocukluk Dönemi Hastalıklarında Prebiyotik ve Probiyotiklerin Rolü**

YILMAZ Ö., KARAKAYA R. E., AKAN L. S.

International Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Turkey, 12 - 15 July 2018, pp.639-643

**VII. Health with Honey-Bal ile Gelen Sağlık**

YILMAZ Ö., TÜRK Ö. P., AKAN L. S.

International Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Turkey, 12 - 15 July 2018, pp.1058-1062

**VIII. Punisik Asitin Kronik Hastalıklar Üzerine Etkisi-The Effect of Punicic Acid on Chronic Diseases**

GÖKÜSTÜN K. K., YILMAZ Ö., ERZURUM ALİM N.

avasya doğal beslenme ve sağlıklı yaşam zirvesi' 2018-International Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Turkey, 12 - 15 July 2018, pp.760-764

**IX. Hasta Bakımında Besin-İlaç Etkileşimleri-Nutrient-Drug Interactions in Patient Care**

YILMAZ Ö., TÜRK Ö. P., ÖZDOĞAN Y.

International Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Turkey, 12 - 15 July 2018, pp.858-864

**X. İlaç Tedavisinin Gastrointestinal Fonksiyon Üzerine Etkileri-Effects of Drug Therapy on Gastrointestinal Functions**

YILMAZ Ö., GÖKÜSTÜN K. K., ÖZDOĞAN Y.

Uluslararası Avrasya Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi 2018, Ankara, Turkey, 12 July - 15 December 2018, pp.797-798

**XI. Relationship between Quercetin and Diabetes**

ELİBOL E., YILMAZ Ö., AKAN L. S.

II. Uluslararası Iğdır Sempozyumu, Iğdır, Turkey, 9 - 11 October 2017, pp.238

**XII. Dietary Calcium Intake and Obesity**

ELİBOL E., YILMAZ Ö., ÖZDOĞAN Y.

II. International Iğdır Symposium, Iğdır, Turkey, 9 - 11 October 2017, pp.239

**XIII. Efelek Plant- Efelek Otu**

KARAKAYA R. E., ELİBOL E., GÖKÜSTÜN K. K., TÜRK Ö. P., YILMAZ Ö., AKAN L. S., ÖZDOĞAN Y.

4th International Halal and Healthy Food Congress- Uluslararası 4. Helal ve Sağlıklı Gıda Kongresi, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2017, pp.226-227

**XIV. Alternative to Animal Derived Gelatin: Pektin-Hayvansal Kaynaklı Jelatine Alternatif: Pektin**

GÖKÜSTÜN K. K., ELİBOL E., TÜRK Ö. P., KARAKAYA R. E., YILMAZ Ö., ÖZDOĞAN Y., AKAN L. S.

4th International Halal and Healthy Food Congress-Uluslararası 4. Helal ve Sağlıklı Gıda Kongresi, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2017, pp.252-253

XV. **A Model of Soup Culture in Çubuk: Tutmaç Aşı-Çubuk'ta Çorba Kültürünün Bir Örneği: Tutmaç Aşı**

GÖKÜSTÜN K. K., KARAKAYA R. E., TÜRK Ö. P., YILMAZ Ö., ELİBOL E., AKAN L. S., ÖZDOĞAN Y.

4th International Halal and Healthy Food Congress-Uluslararası 4. Helal ve Sağlıklı Gıda Kongresi, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2017, pp.214-215

XVI. **Effect on Atherosclerosis of Tomato-Domatesin Ateroskleroz Üzerine Etkisi**

ELİBOL E., GÖKÜSTÜN K. K., TÜRK Ö. P., KARAKAYA R. E., YILMAZ Ö., ÖZDOĞAN Y., AKAN L. S.

4th International Halal and Healthy Food Congress-Uluslararası 4. Helal ve Sağlıklı Gıda Kongresi, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2017, pp.220-221

XVII. **Fenilketonürlü bireylerin diyetle fenilalanin ve protein alımları: Önerilere uyum nasıldır?**

YILMAZ Ö., BİLGİNER GÜRBÜZ B., YILDIZ Y., GÖKSOY E., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., GÖKMEN ÖZEL H.

XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Turkey, 26 - 30 April 2017, pp.152

XVIII. **Fenilketonürlü bireylerde beslenme ve diyet hasta destek programının değerlendirilmesi**

GÖKMEN ÖZEL H., YILMAZ Ö., YILDIZ Y., GÖKSOY E., BİLGİNER GÜRBÜZ B., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T.

XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Turkey, 26 - 30 April 2017, pp.148

XIX. **Fenilketonürlü bireylerde diyet enerji ve protein alımlarının antropometrik ölçümlere etkisi var mıdır?**

YILMAZ Ö., BİLGİNER GÜRBÜZ B., YILDIZ Y., GÖKSOY E., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., GÖKMEN ÖZEL H.

XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Turkey, 26 - 30 April 2017, pp.149

XX. **Fenilketonürlü bireylerde Türkiye'ye Özgü Beslenme Rehberi'ne göre enerji ve bazı besin öğeleri alımının değerlendirilmesi**

YILMAZ Ö., BİLGİNER GÜRBÜZ B., YILDIZ Y., GÖKSOY E., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., GÖKMEN ÖZEL H.

XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Turkey, 26 - 30 April 2017, pp.151

XXI. **Fenilketonürlü bireylerde besin gruplarının enerji, protein ve fenilalanin alımına katkısı**

YILMAZ Ö., BİLGİNER GÜRBÜZ B., YILDIZ Y., GÖKSOY E., DURSUN A., SİVRİ H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., GÖKMEN ÖZEL H.

XIV Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Muğla, Turkey, 26 - 30 April 2017, pp.150

XXII. **Low Protein Mobile and Web-based Diet Applications: What's Out There?**

Sharon E., YILMAZ Ö., Pinto A., Daly A., Macdonald A.

13th International Congress of Inborn Errors of Metabolism, 5 - 08 September 2016, vol.5

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

British Inherited Metabolic Diseases Group, Member, 2022 - Continues, Turkey

Genetic Metabolic Dietitians International, Member, 2020 - Continues

Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Member, 2018 - Continues

## Metrics

Publication: 34

## Congress and Symposium Activities

British Inherited Metabolic Disease Group (BIMDG) Annual Meeting, Audience, Newcastle Upon Tyne, England, 2022  
Dietary Management of Inherited Metabolic Disorders, Attendee, London, England, 2022  
SSIEM 2019 Symposium , Working Group, Rotterdam, Netherlands, 2019  
14. Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Working Group, Muğla, Turkey, 2017

## **Scholarships**

VitaFlo Ltd. International Research Fund , Other International Organizations, 2022 - Continues  
2211 A- General Domestic Doctorate Scholarship, TUBITAK, 2019 - Continues  
2214 A- The Scientific and Technological Research Council of Turkey International Research Fellowship Programme ,  
TUBITAK, 2022 - 2022  
BIMDG Summer Studentship, Official Institutions of Foreign Countries, 2019 - 2019