

Doç. Dr. NURAL ERZURUM ALİM

Kişisel Bilgiler

E-posta: nalim@aybu.edu.tr

Web: <https://avesis.aybu.edu.tr/nalim>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-9931-0639

Publons / Web Of Science ResearcherID: E-8236-2019

Yoksis Araştırmacı ID: 283283

Eğitim Bilgileri

Doktora, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2013 - 2016

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2008 - 2011

Lisans, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2004 - 2008

Yaptığı Tezler

Doktora, Meme kanseri oluşumunda obezitenin ve beslenmeye bağlı risk faktörlerinin belirlenmesi, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2016

Yüksek Lisans, Kolorektal kanseri hastaların tanı almadan önceki beslenme alışkanlıklarının saptanması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2011

Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2022 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2018 - 2022

Akademik İdari Deneyim

Etik Kurul Üyesi, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2021 - Devam Ediyor

Bölüm Başkan Yardımcısı, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2020 - Devam Ediyor

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Kardiyovasküler Hastalıklarda Beslenme Tedavisi, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
Besin-Besin Ögesi Etkileşimi, Lisans, 2017 - 2018
Yetişkinlerde Ağırlık yönetimi, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
Çocuk Beslenmesi, Ön Lisans, 2017 - 2018
Kanserden Korunma ve Beslenme Tedavisi, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
Anne ve Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2017 - 2018

Yönetilen Tezler

Erzurum Alim N., Hipotiroidi, subklinik hipotiroidi ve ötiroid tanısı alan yetişkin bireylerin insülin direnci, anksiyete ve beslenme durumunun değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, E.UÇAR(Öğrenci), 2022
Erzurum Alim N., Baş ve boyun kanserleri nedeniyle tedavi alan yetişkin hastaların beslenme alışkanlıkları, malnütrisyon durumu, serum albümin düzeyi ve yaşam kalitesinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, N.NUR(Öğrenci), 2022
Erzurum Alim N., Premenopozal ve postmenopozal kadınların osteoporoz bilgi düzeyleri, kalsiyum alımları ile obezite durumlarının incelenmesi, Yüksek Lisans, A.ÖZÜNAL(Öğrenci), 2022
Erzurum Alim N., Pandemi sürecinde yetişkin bireylerin COVID-19 korkusu, sağlıklı yaşam davranışları ile beslenme bilgi düzeylerinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, A.SALTEKİN(Öğrenci), 2022
ERZURUM ALİM N., Kemoterapi Tedavisi Alan Yetişkin Onkoloji Hastalarının Serum Vitamin D ve B12 Düzeyleri, Beslenme Durumları ile Depresyon ve Anksiyete Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, M.KAÇAR(Öğrenci), 2020
ERZURUM ALİM N., Üniversite Öğrencilerinde Kaslılık Odaklı Yeme Testi (MOET) ile Beslenme Durumları ve Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, G.ÇALIŞKAN(Öğrenci), 2020
ERZURUM ALİM N., Ataklarla Seyreden Multiple Skleroz (MS) Hastalarında Yorgunluk, Duygusal İştah ve Beslenme Alışkanlıkları ile Depresyon Durumunun Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, E.Gökçe(Öğrenci), 2020
ERZURUM ALİM N., Vardiyalı ve Sabit Düzende Çalışan Sağlık Personelinde Sirkadiyen Ritim ile Beslenme Alışkanlıkları ve Metabolik Sendromun Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, Ş.AYTEN(Öğrenci), 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Assessment of micronutrient intakes, anxiety states and risk factors affecting disease development in individuals with hypothyroidism** Avaliação da ingestão de micronutrientes, níveis de ansiedade e fatores de risco que afetam o desenvolvimento de doenças em indivíduos com hipotireoidismo
Uçar E., Alim N., Tuncer S. Ç., Korkmaz Ö. Z.
Revista de Nutricao, cilt.37, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The dietary risk factors on cancer patients receiving chemotherapy and correlation between serum vitamin D and B12 levels, depression and anxiety status** Factores de riesgo dietéticos en pacientes con cáncer que reciben quimioterapia y relación entre los niveles séricos de vitamina D y B12 y la depresión y la ansiedad
KAÇAR M., Alim N.
Nutricion Hospitalaria, cilt.41, sa.1, ss.112-121, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Determination of Disease-Related Risk Factors, Malnutrition Status, and Quality of Life of Individuals Receiving Treatment for Head and Neck Cancer: A Case-Control Study**
Ücebakan N. N., ERZURUM ALİM N., Güzeldir O. T.
Nutrition and Cancer, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Validity and reliability of the muscularity oriented eating test (MOET) in Turkish**
Caliskan G., Alim N.
American Journal of Health Behavior, cilt.45, sa.5, ss.856-866, 2021 (SSCI)
- V. **Evaluation of nutrient intake in bipolar disorder i patients according to body mass index level: A pilot study**

Alim N., Demir G., Dundar S., Fidan Ö. P., Coker F.
Progress in Nutrition, cilt.22, sa.3, 2020 (SCI-Expanded)

VI. Validation of a Turkish version of the interpersonal outcome expectancies for thinness (IOET) scale in university students

Alim N., Çalışkan G., GÖKÜSTÜN K. K., AKKUŞ Z. N.
Progress in Nutrition, cilt.21, sa.4, ss.1045-1051, 2019 (SCI-Expanded)

VII. Assessment of Risk Factors of Obesity and Diet on Breast Cancer in Ankara, Turkey

ERZURUM ALİM N., KIZILTAN G.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.32, sa.6, ss.1537-1542, 2016 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. Assessment of Adult Individuals' Fear of COVID-19, Healthy Living Behaviors, and Nutrition Knowledge Levels during the COVID-19 Pandemic Period

SALTEKİN A., ERZURUM ALİM N.
JURNAL GIZI DAN PANGAN, cilt.19, sa.1, ss.1-10, 2024 (ESCI)

II. Investigation of the Relationship Between Fatigue, Depression and Nutritional Status in Patients with Relapsing Remitting Multiple Sclerosis

İNBAŞI E. G., ERZURUM ALİM N., YETKİN M. F.
İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, cilt.12, sa.1, ss.33-43, 2024 (Hakemli Dergi)

III. COVID-19 Salgınında Sağlık Personelinin Beslenme Alışkanlıklarındaki Değişikliklerin Değerlendirilmesi

ERZURUM ALİM N., TÜRK Ö. P., TÜRKMEN R. B., YUMURT G., ÇAPÇI H., TAŞAR H., ALMA B. K.
İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, sa.18, ss.948-962, 2022 (Hakemli Dergi)

IV. Eating Disorder Risk and Factors Associated with Obesity Prejudice Among University Students: A cross-sectional descriptive study

ERZURUM ALİM N., YÜKSEL A., TEVFİKOĞLU PEHLİVAN L., KARAKAYA R. E., AKKUŞ Z. N.
REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA, cilt.26, sa.2, ss.104-113, 2022 (ESCI)

V. Menopozal Dönemde Görülen Osteoporozda Kalsiyum ve D Vitaminin Rolü/The Role of Calcium and Vitamin D in Menopausal Osteoporosis

ÖZÜNAL A., ERZURUM ALİM N.
Türkiye Sağlık Araştırmaları Dergisi/Turkish Journal of Health Research, cilt.3, sa.1, ss.46-55, 2022 (Hakemli Dergi)

VI. Assessment of Adherence to the Mediterranean Diet and Behaviors of Fruit and Vegetable Consumption in Adolescents

ERZURUM ALİM N., ÇALIŞKAN G., BEŞLER Z. N.
Sağlık bilimlerinde değer (Online), cilt.12, sa.1, ss.152-159, 2022 (Hakemli Dergi)

VII. Evaluation of Pre-Diagnosis Dietary Habits of Patients with Colorectal Cancer

ERZURUM ALİM N., KARAAĞAOĞLU N.
Türk Fen ve Sağlık Dergisi/ Turkish Journal of Science and Health, cilt.3, sa.1, ss.20-26, 2022 (Hakemli Dergi)

VIII. Assessment of the Relationship between Thinness Expectations, Body Satisfaction, and Eating Attitude and Behavior

ERZURUM ALİM N., BEŞLER Z. N., ÇALIŞKAN G., GÖKÜSTÜN K. K.
Amerta Nutrition, cilt.5, sa.4, ss.333-340, 2021 (Hakemli Dergi)

IX. Dietary supplement use and knowledge among students from a health science faculty in a Turkish University

ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E., TÜRK Ö. P.
Food Research, cilt.5, sa.5, ss.116-123, 2021 (Scopus)

X. Pandemi Sürecinde Bireylerin Uyku Kalitesi ve Duygusal İştah Durumu İle Besin Tüketiminin Değerlendirilmesi/Evaluation Of Sleep Quality, Emotional Appetite Status And Food Consumption Of Individuals During The Pandemic Process

ERZURUM ALİM N., TÜRK FİDAN Ö. P., BARLAS Ş. N., BAŞPINAR E., BİÇER G., CENGİZ N., ERTOY E. H.

Uluslararası Hakemli akademik Spor Sağlık ve Tıp Bilimleri Dergisi/International Refereed Academic Journal Of Sports, Health and Medical Sciences CIENCES, sa.40, ss.83-98, 2021 (Hakemli Dergi)

- XI. **COVID-19 Pandemi Sürecinde İdeal Vücut Ağırlığının Önemi/The Importance of Ideal Body Weight in the COVID-19 Pandemia Period**
SALTEKİN A., ERZURUM ALİM N.
Yüksek İhtisas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi/Journal of Health Science Yüksek İhtisas University, cilt.2, sa.2, ss.49-55, 2021 (Hakemli Dergi)
- XII. **Assessment Of Adults' Use Of Complementary And Alternative Medicine Methods And Their Healthy Dietary Habits During COVID-19**
Erzurum Alim N., Arıttıcı Çolak G., Öktem Güngör E., Çakır Biçer N., Beşler Z. N.
Gevher Nesibe Journal IESDR, cilt.6, sa.13, ss.52-60, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Do disordered eating behaviors have an effect on food addiction?**
Alim N., GÖKÜSTÜN K. K., Caliskan G., Besler Z. N.
Health Behavior and Policy Review, cilt.8, sa.4, ss.319-330, 2021 (Scopus)
- XIV. **Assessment of Nutritional Status, Eating Attitude and Body Satisfaction of University Students**
ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.
Acta Scientific Nutritional Health, cilt.5, sa.7, ss.80-87, 2021 (Hakemli Dergi)
- XV. **Emotional Eating Behavior and Obesity Status of Medical Students in a University in Ankara**
ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.4, ss.695-702, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Baş ve Boyun Kanserlerinde Risk Faktörleri ve Beslenme**
ÜCEBAKAN N. N., ERZURUM ALİM N.
Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.54-66, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Evaluation of Anthropometric Measurements with Sociodemographic Characteristics and Nutritional Status of Female Health Professionals**
ERZURUM ALİM N., ARITICI G., KARAKAYA R. E., DÜNDAR S.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.4, ss.596-601, 2020 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Kardiyovasküler Hastalıklarda Diyet Posasının Rolü**
UÇAR E., ERZURUM ALİM N.
Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.1-10, 2020 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Kronik Böbrek Hastalığı ve İştah**
ERZURUM ALİM N., KIZILTAN G.
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.1, sa.3, ss.45-50, 2016 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **The Relationship Between Omega 3 Fatty Acids and Inflammatory Bowel Diseases**
ERZURUM ALİM N., ÇALIŞKAN G.
Research Advancements in Health Sciences, CHERNOPOLSKI Plamen Milchev, SHAPEKOVA Nelya Lukpanovna, AK Bilal, Editör, ST. KLIMENT OHRIDSKI UNIVERSITY PRESS SOFIA, 2021, Sofija, ss.415-428, 2021
- II. **Beta Glucan: Health Benefits in Metabolic Syndrome**
ERZURUM ALİM N., AKKUŞ Z. N., ÖZDOĞAN Y.
Advances in Health Sciences Research, CHERNOPOLSKI Plamen Milchev, SHAPEKOVA Nelya Lukpanovna, AK Bilal, SANÇAR Behire, Editör, St. Kliment Ohridski University Press, SOFIA 2020, Sofija, ss.368-380, 2020
- III. **The Role of Dietary Components on Gut Microbiota**
ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.
Innovations in Health Sciences, Nelya Lukpanovna Shapekova, Bilal AK, Afsun Ezel Esatoğlu, Editör, Cambridge Scholars Publishing, Newcastle upon Tyne, ss.145-160, 2020
- IV. **Eating Disorders in an Obesogenic Environment**

ÖZDOĞAN Y., ÇALIŞKAN G., ERZURUM ALİM N.

Advances in Health Sciences Research, CHERNOPOLSKI Plamen Milchev, SHAPEKOVA Nelya Lukpanovna, AK Bilal, SANÇAR Behire, Editör, ST. KLIMENT OHRIDSKI UNIVERSITY PRESS SOFIA,2020, Sofija, ss.393-405, 2020

V. Herbal Supplements Used in The Treatment of Obesity

AKKUŞ Z. N., ERZURUM ALİM N.

Innovative Approaches in Engineering, Mathematics and Natural Sciences, ÖZSEVEN Turgut , ERENTÜRK Köksal, YAŞAR Ebubekir, DÜĞENCİ Muharrem, ÜNAL Alptuğ, DUMBADZE Guguli, DAVİTADZE Zaza, Editör, EKİN Publishing House, Bursa, ss.62-79, 2019

VI. Effects of Maternal Obesity during Pregnancy on Fetal Development

ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.

Recent Studies in Health Sciences, CHERNOPOLSKI Plamen Milchev, SHAPEKOVA Nelya Lukpanovna, SANÇAR Behire, AK Bilal, Editör, St. Kliment Ohridski University Press, SOFIA, Sofija, ss.72-86, 2019

VII. Fundamentals Of Nutritional Support In Adults

ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.

Academic Studies In Health Sciences , ATİK Dilek, ŞENTÜRK Sibel, Editör, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, ss.31-44, 2018

Desteklenen Projeler

ERZURUM ALİM N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, ANADOLU 1. ULUSLARARASI MULTİDİSİPLİNER ÇALIŞMALAR KONGRESİ, 2018 - 2019

Metrikler

Yayın: 59

Atf (Scopus): 18

H-İndeks (Scopus): 2

Akademi Dışı Deneyim

Bakanlık, T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ KANSER DAİRESİ BAŞKANLIĞI, Beslenme ve Diyetetik

Kamu Hastanesi, ANKARA DIŞKAPI YILDIRIM BEYAZIT EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ, Beslenme ve Diyetetik

Kamu Hastanesi, SAMSUN EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ, Beslenme ve Diyetetik