

## Assoc. Prof. NURAL ERZURUM ALİM

### Personal Information

**Email:** nalim@aybu.edu.tr

**Web:** <https://avesis.aybu.edu.tr/nalim>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-9931-0639

Publons / Web Of Science ResearcherID: E-8236-2019

Yoksis Researcher ID: 283283

### Education Information

Doctorate, Baskent University, Institute Of Health Sciences, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2013 - 2016

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2008 - 2011

Undergraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2004 - 2008

### Dissertations

Doctorate, Meme kanseri oluşumunda obezitenin ve beslenmeye bağlı risk faktörlerinin belirlenmesi, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2016

Postgraduate, Kolorektal kanseri hastaların tanı almadan önceki beslenme alışkanlıklarının saptanması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2011

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2022 - Continues

Assistant Professor, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2018 - 2022

### Academic and Administrative Experience

Ethics Committee Member, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2021 - Continues

Deputy Head of Department, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2020 - Continues

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Continues

## Courses

Kardiyovasküler Hastalıklarda Beslenme Tedavisi, Postgraduate, 2017 - 2018  
Besin-Besin Ögesi Etkileşimi, Undergraduate, 2017 - 2018  
Yetişkinlerde Ağırılık yönetimi, Postgraduate, 2017 - 2018  
Çocuk Beslenmesi, Associate Degree, 2017 - 2018  
Kanserden Korunma ve Beslenme Tedavisi, Postgraduate, 2017 - 2018  
Anne ve Çocuk Beslenmesi, Undergraduate, 2017 - 2018

## Advising Theses

Erzurum Alim N., Hipotiroidi, sublinik hipotiroidi ve ötiroid tanısı alan yetişkin bireylerin insülin direnci, anksiyete ve beslenme durumunun değerlendirilmesi, Postgraduate, E.UÇAR(Student), 2022  
Erzurum Alim N., Baş ve boyun kanserleri nedeniyle tedavi alan yetişkin hastaların beslenme alışkanlıkları, malnütrisyon durumu, serum albümin düzeyi ve yaşam kalitesinin değerlendirilmesi, Postgraduate, N.NUR(Student), 2022  
Erzurum Alim N., Premenopozal ve postmenopozal kadınların osteoporoz bilgi düzeyleri, kalsiyum alımları ile obezite durumlarının incelenmesi, Postgraduate, A.ÖZÜNAL(Student), 2022  
Erzurum Alim N., Pandemi sürecinde yetişkin bireylerin COVID-19 korkusu, sağlıklı yaşam davranışları ile beslenme bilgi düzeylerinin belirlenmesi, Postgraduate, A.SALTEKİN(Student), 2022  
ERZURUM ALİM N., Evaluation of the Relationship Between Serum Vitamin D and B12 Levels, Nutrition Status, Depression and Anxiety Status of Adult Oncology Patients Receiving Chemotherapy Treatment, Postgraduate, M.KAÇAR(Student), 2020  
ERZURUM ALİM N., Evaluation of the Relationship Between Nutrition Status and Anthropometric Measurements in University Students by Muscularity Oriented Eating Test (MOET), Postgraduate, G.ÇALIŞKAN(Student), 2020  
ERZURUM ALİM N., Determine of Fatigue, Emotional Appetite, Nutritional Habits and Depression Status in Patients Relapsing Remitting Multiple Sclerosis, Postgraduate, E.Gökçe(Student), 2020  
ERZURUM ALİM N., Evaluation of Nutritional Habits and Metabolic Syndrome with Circadian Rhythm in Healthcare Workers Working in Shifts and Fixed Order, Postgraduate, Ş.AYTEN(Student), 2020

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Assessment of micronutrient intakes, anxiety states and risk factors affecting disease development in individuals with hypothyroidism** *Avaliação da ingestão de micronutrientes, níveis de ansiedade e fatores de risco que afetam o desenvolvimento de doenças em indivíduos com hipotireoidismo*  
Uçar E., Alim N., Tuncer S. Ç., Korkmaz Ö. Z.  
Revista de Nutricao, vol.37, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The dietary risk factors on cancer patients receiving chemotherapy and correlation between serum vitamin D and B12 levels, depression and anxiety status** *Factores de riesgo dietéticos en pacientes con cáncer que reciben quimioterapia y relación entre los niveles séricos de vitamina D y B12 y la depresión y la ansiedad*  
KAÇAR M., Alim N.  
Nutricion Hospitalaria, vol.41, no.1, pp.112-121, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Determination of Disease-Related Risk Factors, Malnutrition Status, and Quality of Life of Individuals Receiving Treatment for Head and Neck Cancer: A Case-Control Study**  
Ücebakan N. N., ERZURUM ALİM N., Güzeldir O. T.  
Nutrition and Cancer, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Validity and reliability of the muscularity oriented eating test (MOET) in Turkish**  
Caliskan G., Alim N.  
American Journal of Health Behavior, vol.45, no.5, pp.856-866, 2021 (SSCI)
- V. **Evaluation of nutrient intake in bipolar disorder i patients according to body mass index level: A pilot study**

Alim N., Demir G., Dundar S., Fidan Ö. P., Coker F.  
Progress in Nutrition, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)

- VI. **Validation of a Turkish version of the interpersonal outcome expectancies for thinness (IOET) scale in university students**  
Alim N., Çalışkan G., GÖKÜSTÜN K. K., AKKUŞ Z. N.  
Progress in Nutrition, vol.21, no.4, pp.1045-1051, 2019 (SCI-Expanded)
- VII. **Assessment of Risk Factors of Obesity and Diet on Breast Cancer in Ankara, Turkey**  
ERZURUM ALİM N., KIZILTAN G.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.32, no.6, pp.1537-1542, 2016 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Assessment of Adult Individuals' Fear of COVID-19, Healthy Living Behaviors, and Nutrition Knowledge Levels during the COVID-19 Pandemic Period**  
SALTEKİN A., ERZURUM ALİM N.  
JURNAL GIZI DAN PANGAN, vol.19, no.1, pp.1-10, 2024 (ESCI)
- II. **Investigation of the Relationship Between Fatigue, Depression and Nutritional Status in Patients with Relapsing Remitting Multiple Sclerosis**  
İNBAŞI E. G., ERZURUM ALİM N., YETKİN M. F.  
İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, vol.12, no.1, pp.33-43, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **COVID-19 Salgınında Sağlık Personelinin Beslenme Alışkanlıklarındaki Değişikliklerin Değerlendirilmesi**  
ERZURUM ALİM N., TÜRK Ö. P., TÜRKMEN R. B., YUMURT G., ÇAPÇI H., TAŞAR H., ALMA B. K.  
İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, no.18, pp.948-962, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Eating Disorder Risk and Factors Associated with Obesity Prejudice Among University Students: A cross-sectional descriptive study**  
ERZURUM ALİM N., YÜKSEL A., TEVFİKOĞLU PEHLİVAN L., KARAKAYA R. E., AKKUŞ Z. N.  
REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA, vol.26, no.2, pp.104-113, 2022 (ESCI)
- V. **Menopozal Dönemde Görülen Osteoporozda Kalsiyum ve D Vitaminin Rolü/The Role of Calcium and Vitamin D in Menopausal Osteoporosis**  
ÖZÜNAL A., ERZURUM ALİM N.  
Türkiye Sağlık Araştırmaları Dergisi/Turkish Journal of Health Research, vol.3, no.1, pp.46-55, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Assessment of Adherence to the Mediterranean Diet and Behaviors of Fruit and Vegetable Consumption in Adolescents**  
ERZURUM ALİM N., ÇALIŞKAN G., BEŞLER Z. N.  
Sağlık bilimlerinde değer (Online), vol.12, no.1, pp.152-159, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Evaluation of Pre-Diagnosis Dietary Habits of Patients with Colorectal Cancer**  
ERZURUM ALİM N., KARAAĞAOĞLU N.  
Türk Fen ve Sağlık Dergisi/ Turkish Journal of Science and Health, vol.3, no.1, pp.20-26, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Assessment of the Relationship between Thinness Expectations, Body Satisfaction, and Eating Attitude and Behavior**  
ERZURUM ALİM N., BEŞLER Z. N., ÇALIŞKAN G., GÖKÜSTÜN K. K.  
Amerta Nutrition, vol.5, no.4, pp.333-340, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Dietary supplement use and knowledge among students from a health science faculty in a Turkish University**  
ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E., TÜRK Ö. P.  
Food Research, vol.5, no.5, pp.116-123, 2021 (Scopus)

- X. **Pandemi Sürecinde Bireylerin Uyku Kalitesi ve Duygusal İştah Durumu İle Besin Tüketiminin Değerlendirilmesi/Evaluation Of Sleep Quality, Emotional Appetite Status And Food Consumption Of Individuals During The Pandemic Process**  
ERZURUM ALİM N., TÜRK FİDAN Ö. P., BARLAS Ş. N., BAŞPINAR E., BİÇER G., CENGİZ N., ERTÖY E. H.  
Uluslararası Hakemli akademik Spor Sağlık ve Tıp Bilimleri Dergisi/International Refereed Academic Journal Of Sports, Health and Medical Sciences CIENCES, no.40, pp.83-98, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **COVID-19 Pandemi Sürecinde İdeal Vücut Ağırlığının Önemi/The Importance of Ideal Body Weight in the COVID-19 Pandemia Period**  
SALTEKİN A., ERZURUM ALİM N.  
Yüksek İhtisas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi/Journal of Health Science Yuksek Ihtisas University, vol.2, no.2, pp.49-55, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Assessment Of Adults' Use Of Complementary And Alternative Medicine Methods And Their Healthy Dietary Habits During COVID-19**  
Erzurum Alim N., Arıtcı Çolak G., Öktem Güngör E., Çakır Biçer N., Beşler Z. N.  
Gevher Nesibe Journal IESDR, vol.6, no.13, pp.52-60, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Do disordered eating behaviors have an effect on food addiction?**  
Alim N., GÖKÜSTÜN K. K., Caliskan G., Besler Z. N.  
Health Behavior and Policy Review, vol.8, no.4, pp.319-330, 2021 (Scopus)
- XIV. **Assessment of Nutritional Status, Eating Attitude and Body Satisfaction of University Students**  
ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.  
Acta Scientific Nutritional Health, vol.5, no.7, pp.80-87, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Emotional Eating Behavior and Obesity Status of Medical Students in a University in Ankara**  
ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.  
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, pp.695-702, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Baş ve Boyun Kanserlerinde Risk Faktörleri ve Beslenme**  
ÜCEBAKAN N. N., ERZURUM ALİM N.  
Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.1, no.1, pp.54-66, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Evaluation of Anthropometric Measurements with Sociodemographic Characteristics and Nutritional Status of Female Health Professionals**  
ERZURUM ALİM N., ARITICI G., KARAKAYA R. E., DÜNDAR S.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.11, no.4, pp.596-601, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Kardiyovasküler Hastalıklarda Diyet Posasının Rolü**  
UÇAR E., ERZURUM ALİM N.  
Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, vol.3, no.1, pp.1-10, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Kronik Böbrek Hastalığı ve İştah**  
ERZURUM ALİM N., KIZILTAN G.  
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.1, no.3, pp.45-50, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **The Relationship Between Omega 3 Fatty Acids and Inflammatory Bowel Diseases**  
ERZURUM ALİM N., ÇALIŞKAN G.  
in: Research Advancements in Health Sciences, CHERNOPOLSKI Plamen Milchev, SHAPEKOVA Nelya Lukpanovna, AK Bilal, Editor, ST. KLIMENT OHRIDSKI UNIVERSITY PRESS SOFIA, 2021, Sofija, pp.415-428, 2021
- II. **Beta Glucan: Health Benefits in Metabolic Syndrome**  
ERZURUM ALİM N., AKKUŞ Z. N., ÖZDOĞAN Y.  
in: Advances in Health Sciences Research, CHERNOPOLSKI Plamen Milchev, SHAPEKOVA Nelya Lukpanovna, AK Bilal, SANÇAR Behire, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, SOFIA 2020, Sofija, pp.368-380, 2020

### III. The Role of Dietary Components on Gut Microbiota

ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.

in: Innovations in Health Sciences, Nelya Lukpanovna Shapekova, Bilal AK, Afsun Ezel Esatoğlu, Editor, Cambridge Scholars Publishing, Newcastle upon Tyne, pp.145-160, 2020

### IV. Eating Disorders in an Obesogenic Environment

ÖZDOĞAN Y., ÇALIŞKAN G., ERZURUM ALİM N.

in: Advances in Health Sciences Research, CHERNOPOLSKI Plamen Milchev, SHAPEKOVA Nelya Lukpanovna, AK Bilal, SANÇAR Behire, Editor, ST. KLIMENT OHRIDSKI UNIVERSITY PRESS SOFIA,2020, Sofija, pp.393-405, 2020

### V. Herbal Supplements Used in The Treatment of Obesity

AKKUŞ Z. N., ERZURUM ALİM N.

in: Innovative Approaches in Engineering, Mathematics and Natural Sciences, ÖZSEVEN Turgut , ERENTÜRK Köksal, YAŞAR Ebubekir, DÜĞENCİ Muharrem, ÜNAL Alptuğ, DUMBADZE Guguli, DAVİTADZE Zaza, Editor, EKİN Publishing House, Bursa, pp.62-79, 2019

### VI. Effects of Maternal Obesity during Pregnancy on Fetal Development

ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.

in: Recent Studies in Health Sciences, CHERNOPOLSKI Plamen Milchev, SHAPEKOVA Nelya Lukpanovna, SANÇAR Behire, AK Bilal, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, SOFIA, Sofija, pp.72-86, 2019

### VII. Fundamentals Of Nutritional Support In Adults

ERZURUM ALİM N., KARAKAYA R. E.

in: Academic Studies In Health Sciences , ATİK Dilek, ŞENTÜRK Sibel, Editor, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, pp.31-44, 2018

## Supported Projects

ERZURUM ALİM N., Project Supported by Higher Education Institutions, ANADOLU 1. ULUSLARARASI MULTİDİSİPLİNER ÇALIŞMALAR KONGRESİ, 2018 - 2019

## Metrics

Publication: 59

Citation (Scopus): 18

H-Index (Scopus): 2

## Non Academic Experience

Ministry, T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ KANSER DAİRESİ BAŞKANLIĞI, Beslenme ve Diyetetik

Public Hospital, ANKARA DIŞKAPI YILDIRIM BEYAZIT EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ, Beslenme ve Diyetetik

Public Hospital, SAMSUN EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ, Beslenme ve Diyetetik