

Doç.Dr. MEHMET ÖZAL

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 906 1949](tel:+903129061949)

E-posta: mozal@ybu.edu.tr

Web: <https://avesis.ybu.edu.tr/mozal>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 2002 - 2008

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 1997 - 2001

Lisans, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Türkiye 1993 - 1997

Yaptığı Tezler

Doktora, Elit güreşçilerde egzersizin ve egzersizde çinko uygulamasının antioksidan aktivite üzerine etkisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2008

Yüksek Lisans, 1999-2000 yılı güreş eğitim merkezleri sınavlarına katılan sporculara uygulanan testlerin kazananlar ve kaybedenler açısından araştırılması, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2001

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Temel Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2001 - 2007

Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkanı, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

MOTOR GELİŞİM VE BECERİ ÖĞREMİNİ, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

Genel Jimnastik, Lisans, 2017 - 2018

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ-I, Lisans, 2017 - 2018

Yüzme, Lisans, 2017 - 2018

JİMNASTİK TEMEL EĞİTİMİ, Lisans, 2017 - 2018

Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2017 - 2018

SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ, Lisans, 2017 - 2018

UZUN VADELİ SPORCU GELİŞİMİ PROGRAMLARINA GENEL BAKIŞ, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

MOTOR GELİŞİM VE BECERİ ÖĞRENİMİ, Lisans, 2017 - 2018

UZUN VADELİ SPORCU GELİŞİM PROGRAMLARI UYGULAMALARI, Doktora, 2017 - 2018

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Comparison of red blood profiles and oxygen transport capacity of elite and sub elite wrestlers**
ÖZAL M., CENGİZ A., YAMAN M., GÜÇLÜ M.
Journal of Human Sciences, cilt.13, sa.2, ss.3614, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Effects of hydration changes on body composition of wrestlers**
DEMİRKAN E., KUTLU M., KOZ M., ÖZAL M., GÜÇLÜÖVER A., Favre M.
International Journal of Sport Studie, cilt.4, sa.2, ss.196-200, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **The investigation of relationship between the body composition and arms legs anaerobic performance in adolescent elite wrestlers**
DEMİRKAN E., KOZ M., KUTLU M., ÖZAL M., GÜÇLÜÖVER A., Mike F.
Medicana Dello Sport, cilt.66, sa.4, ss.513-521, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **THE INVESTIGATION OF STATE ANXIETY LEVEL OF WRESTLING NATIONAL TEAM ATHLETES IN NATIONAL TEAM AND CLUB COMPETITIONS**
KUL M., GÖRÜCÜ A., ÖZAL M., YAMAN N., ÇETİNKAYA E., genç H., DEMİRHAN B.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, cilt.12, sa.2, ss.182-186, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Elit Güreşçi ve Basketbolcuların Kan ve Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması**
KARA E., ÖZAL M., YAVUZ H. U.
Selçuk University Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.12, sa.1, ss.36-41, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **Güreş Eğitim Merkezlerine Yetenekli Sporcu seçme sınavlarında uygulanan Testlere ilişkin bir araştırma**
ÖZAL M., GÖKDEMİR K., ARSLAN C., ORHAN S.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.19-32, 2003 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Comparison of Red Blood Profiles and Oxygen Transport Capacity of Elite and Subelite Wrestlers**
ÖZAL M., CENGİZ A., YAMAN M., GÜÇLÜ M.
the Annual INWR Scientific Symposium, Las Vegas World Championships, 7 - 13 Eylül 2015, cilt.5, ss.99-105
- II. **The Effects of Additional 8 Week Speed Exercise Applied to Trained Wrestlers in the Category of Stars Young and Adults on Agility and Reaction Times**
ÖZAL M., ÇELENK Ç., KARA E., YILMAZ T., AKIL M., DEMİRHAN B.
3rd International Conference on Science Culture and Sport, Sarajevo, Bosna-Hersek, 24 - 26 Mayıs 2014, ss.195
- III. **THE INVESTIGATION OF STATE ANXIETY LEVEL OF WRESTLING NATIONALTEAM ATHLETES IN NATIONAL TEAM AND CLUB COMPETITIONS**
KUL M., GÖRÜCÜ A., ÖZAL M., YAMAN N., ÇETİNKAYA E., Genç H., DEMİRHAN B.
INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE“PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT”-12th edition, Constanta, Romanya, 18 - 19 Mayıs 2012
- IV. **EFFECT OF ORAL ZINC SUPPLEMENTATION ON ANTIOXIDANT ACTIVITY IN YOUNG WRESTLERS**
KARA E., GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ. , ÖZAL M., KILIÇ M., BALTAÇI A. K. , MOĞULKOÇ R.
INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE “PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT” 9th edition, Constanta, Romanya, 29 - 31 Mayıs 2009, ss.37-38
- V. **EFFECT OF ORAL ZINC SUPPLEMENTATION ON THE RELEASE OF SOME CYTOKINES IN ELITE**

WRESTLERS

ÖZAL M., KARA E., GÖKDEMİR K., GÜNAY M., KILIÇ M., MOĞULKOÇ R., BALTACI A. K.

INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT"-9th edition,
Constanta, Romanya, 29 - 31 Mayıs 2009, ss.40

**VI. GENÇ GÜREŞÇİLERDE EGZERSİZİN VE EGZERSİZDE ÇİNKO UYGULAMASININ BAZI SİTOKİNLERİN
SALINIMI ÜZERİNE ETKİSİ**

KARA E., ÖZAL M., GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ. , KILIÇ M., MOĞULKOÇ R., BALTACI A. K.

II. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU, İzmir, Türkiye, 7 - 08 Nisan 2009, ss.14