

Assoc. Prof. MEHMET ÖZAL

Personal Information

Mobile Phone: [+90 0544 339 3894](tel:+9005443393894)

Office Phone: [+90 312 906 1949](tel:+903129061949)

Email: mozal@ybu.edu.tr

Web: <https://avesis.aybu.edu.tr/mozal>

Education Information

Doctorate, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 2002 - 2008

Postgraduate, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 1997 - 2001

Undergraduate, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Turkey 1993 - 1997

Dissertations

Doctorate, Elit güreşçilerde egzersizin ve egzersizde çinko uygulamasının antioksidan aktivite üzerine etkisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2008

Postgraduate, 1999-2000 yılı güreş eğitim merkezleri sınavlarına katılan sporculara uygulanan testlerin kazananlar ve kaybedenler açısından araştırılması, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2001

Research Areas

Health Sciences, Natural Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - Continues

Research Assistant, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2001 - 2007

Academic and Administrative Experience

Head of Department, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - Continues

Courses

MOTOR GELİŞİM VE BECERİ ÖĞRETİMİNİ, Postgraduate, 2017 - 2018

Genel Jimnastik, Undergraduate, 2017 - 2018

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ-I, Undergraduate, 2017 - 2018

Yüzme, Undergraduate, 2017 - 2018

JİMNASTİK TEMEL EĞİTİMİ, Undergraduate, 2017 - 2018

Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2017 - 2018

SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ, Undergraduate, 2017 - 2018

UZUN VADELİ SPORCU GELİŞİMİ PROGRAMLARINA GENEL BAKIŞ, Postgraduate, 2017 - 2018

MOTOR GELİŞİM VE BECERİ ÖĞRENİMİ, Undergraduate, 2017 - 2018

UZUN VADELİ SPORCU GELİŞİM PROGRAMLARI UYGULAMALARI, Doctorate, 2017 - 2018

Articles Published in Other Journals

- I. **Comparison of red blood profiles and oxygen transport capacity of elite and sub elite wrestlers**
ÖZAL M., CENGİZ A., YAMAN M., GÜÇLÜ M.
Journal of Human Sciences, vol.13, no.2, pp.3614, 2016 (Other Refereed National Journals)
- II. **Effects of hydration changes on body composition of wrestlers**
DEMİRKAN E., KUTLU M., KOZ M., ÖZAL M., GÜÇLÜÖVER A., Favre M.
International Journal of Sport Studie, vol.4, no.2, pp.196-200, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- III. **The investigation of relationship between the body composition and arms legs anaerobic performance in adolescent elite wrestlers**
DEMİRKAN E., KOZ M., KUTLU M., ÖZAL M., GÜÇLÜÖVER A., Mike F.
Medicana Dello Sport, vol.66, no.4, pp.513-521, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IV. **THE INVESTIGATION OF STATE ANXIETY LEVEL OF WRESTLING NATIONAL TEAM ATHLETES IN NATIONAL TEAM AND CLUB COMPETITIONS**
KUL M., GÖRÜCÜ A., ÖZAL M., YAMAN N., ÇETİNKAYA E., genç H., DEMİRHAN B.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.12, no.2, pp.182-186, 2012 (Refereed Journals of Other Institutions)
- V. **Elit Güreşçi ve Basketbolcuların Kan ve Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması**
KARA E., ÖZAL M., YAVUZ H. U.
Selçuk University Journal of Physical Education and Sport Science, vol.12, no.1, pp.36-41, 2010 (Other Refereed National Journals)
- VI. **Güreş Eğitim Merkezlerine Yetenekli Sporcu seçme sınavlarında uygulanan Testlere ilişkin bir araştırma**
ÖZAL M., GÖKDEMİR K., ARSLAN C., ORHAN S.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.2, pp.19-32, 2003 (Other Refereed National Journals)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Comparison of Red Blood Profiles and Oxygen Transport Capacity of Elite and Subelite Wrestlers**
ÖZAL M., CENGİZ A., YAMAN M., GÜÇLÜ M.
the Annual INWR Scientific Symposium, Las Vegas World Championships, 7 - 13 September 2015, vol.5, pp.99-105
- II. **The Effects of Additional 8 Week Speed Exercise Applied to Trained Wrestlers in the Category of Stars Young and Adults on Agility and Reaction Times**
ÖZAL M., ÇELENK Ç., KARA E., YILMAZ T., AKIL M., DEMİRHAN B.
3rd International Conference on Science Culture and Sport, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 24 - 26 May 2014, pp.195
- III. **THE INVESTIGATION OF STATE ANXIETY LEVEL OF WRESTLING NATIONALTEAM ATHLETES IN NATIONAL TEAM AND CLUB COMPETITIONS**
KUL M., GÖRÜCÜ A., ÖZAL M., YAMAN N., ÇETİNKAYA E., Genç H., DEMİRHAN B.
INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE“PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT”-12th edition, Constanta, Romania, 18 - 19 May 2012
- IV. **EFFECT OF ORAL ZINC SUPPLEMENTATION ON ANTIOXIDANT ACTIVITY IN YOUNG WRESTLERS**
KARA E., GÜNEY M., CİCİOĞLU H. İ. , ÖZAL M., KILIÇ M., BALTAÇI A. K. , MOĞULKOÇ R.
INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE “PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT” 9th edition,

Constanta, Romania, 29 - 31 May 2009, pp.37-38

V. EFFECT OF ORAL ZINC SUPPLEMENTATION ON THE RELEASE OF SOME CYTOKINES IN ELITE WRESTLERS

ÖZAL M., KARA E., GÖKDEMİR K., GÜNAY M., KILIÇ M., MOĞULKOÇ R., BALTACI A. K.

INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT"-9th edition, Constanta, Romania, 29 - 31 May 2009, pp.40

VI. GENÇ GÜREŞÇİLERDE EGZERSİZİN VE EGZERSİZDE ÇİNKO UYGULAMASININ BAZI SİTOKİNLERİN SALINIMI ÜZERİNE ETKİSİ

KARA E., ÖZAL M., GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ. , KILIÇ M., MOĞULKOÇ R., BALTACI A. K.

II. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU, İzmir, Turkey, 7 - 08 April 2009, pp.14