

Assoc. Prof. İZZET İNCE

Personal Information

Other Email: izzetince43@gmail.com

Email: izzetince@aybu.edu.tr

Web: <https://avesis.aybu.edu.tr/iince>

International Researcher IDs

ScholarID: wb0h-uEAAAAJ

ORCID: 0000-0002-6566-5201

Publons / Web Of Science ResearcherID: B-6594-2016

Yoksis Researcher ID: 245606

Biography

Adı Soyadı: İzzet İNCE

Unvanı: Doçent

Doğum Tarihi: 1981

Askerlik Durumu: Yaptı

Medeni Durum: Evli

İŞ TECRÜBESİ

2016- Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi: Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Öğretim Üyesi

2007- 2016 Milli Eğitim Bakanlığı: Abdurrahim Karakoç Ortaokulu, Beden Eğitimi Öğretmeni

2015- 2016 Halter Federasyonu: Yıldız Milli Takım Antrenörlüğü ve TOHM Antrenörlüğü

EĞİTİM BİLGİLERİ

Devam Ediyor	Doktora: Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor Bilimleri ve Teknolojisi ABD Hacettepe Üniversitesi
2015 - 2018	Doktora: Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor ABD Kütahya Dumlupınar Üniversitesi
2006 - 2009	Yüksek Lisans (Tezli): Sağlık Bilimleri Enstitüsü Antrenörlük Eğitimi A.B.D. Selçuk Üniversitesi.
1997 - 2002	Lisans: Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, Selçuk Üniversitesi.

YABANCI DİL

Y.D.S. İngilizce	Puanı: 73,750
------------------	---------------

KURS VE BELGELER

Halter Antrenörlüğü Belgesi

Spor Masörlüęü Belgesi

Uluslararası Halter Hakemlięi Belgesi

Spor Bilimlerinde Araştırma ve İstatistik Kursu

Bilimsel Makale Yazma ve Deęerlendirme Kursu

SPORTİF BAŞARILARI

- 2010 - Büyükler Avrupa Halter Şampiyonası: İkincilik
- 2009 - Akdeniz Oyunları: Birincilik
- Büyükler Avrupa Halter Şampiyonası: Üçüncülük
- 2008 - Pekin Olimpiyat Oyunları: Katılım
- Büyükler Avrupa Halter Şampiyonası: Üçüncülük
- 2007 - Büyükler Avrupa Halter Şampiyonası: Birincilik
- 2006 - Üniversiteliler Dünya Halter Şampiyonası: Birincilik
- 2005 - Büyükler Avrupa Halter Şampiyonası: Üçüncülük
- 2004 - Atina Olimpiyat Oyunları: Katılım
- 2004 - Büyükler Avrupa Halter Şampiyonası: Birincilik
- 2003 - Büyükler Avrupa Halter Şampiyonası: Üçüncülük
- 2002 - Üniversiteliler Dünya Halter Şampiyonası: İkincilik
- 2001 - Gençler Dünya Halter Şampiyonası: İkincilik
- Gençler Avrupa Halter Şampiyonası: Birincilik

Education Information

Doctorate, Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 2015 - 2018
Postgraduate, Selcuk University, Institute Of Health Sciences, Antrenörlük Eğitimi (YI) (Tezli), Turkey 2006 - 2009
Undergraduate, Selcuk University, School Of Physical Education And Sports, Department Of Physical Education And Sports, Turkey 1997 - 2002

Dissertations

Doctorate, Geleneksel Halter Antrenmanı ile Kombine Edilen Pliometrik Ve Çekiş Antrenmanlarının Kuvvet Ve Performans Üzerine Etkileri, Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2018
Postgraduate, Türk Halter Milli Takımının Postür Yapılarının İncelenmesi, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi (YI) (Tezli), 2009

Research Areas

Health Sciences, Social Sciences and Humanities

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - Continues
Research Assistant, Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, 2016 - 2019

Advising Theses

İNCE İ., Investigation of Selective Attention, Auditory and Visual Jump Reaction Times of Taekwondo Athletes, Postgraduate, A.KELEŞ(Student), 2021

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Validity and reliability of "My Jump app" to assess vertical jump performance: a meta-analytic review**
Gençoğlu C., Ulupınar S., Özbay S., Turan M., Savaş B. Ç., Asan S., İnce İ.
SCIENTIFIC REPORTS, vol.13, no.1, pp.1-22, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of *Origanum dubium*, *Origanum vulgare* subsp *hirtum*, and *Lavandula angustifolia* essential oils on immune cells in athletes**
Ulupınar S., Özbay S., Gençoğlu C., Maral H., Baydır A. T., Şebin E., Altınkaynak K., Kışalı N. F., İnce İ., Buzdağı Y.
ISRAEL JOURNAL OF PLANT SCIENCES, vol.0792, no.8980, pp.1-8, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of *Origanum dubium*, *Origanum vulgare* subsp. *hirtum*, and *Lavandula angustifolia* essential oils on lipid profiles and liver biomarkers in athletes.**
Maral H., Ulupınar S., Türk Baydır A., Özbay S., Altınkaynak K., Şebin E., Şiktar E., Kışalı N. F., Buzdağı Y., Gençoğlu C., et al.

- Zeitschrift fur Naturforschung, C, Journal of biosciences, vol.77, no.5-6, pp.177-187, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Performance Differences Between Greco-Roman and Freestyle Wrestlers A Systematic Review and Meta-Analysis**
Ulupinar S., Özbay S., Gençoğlu C., İnce İ.
Journal Of Strength And Conditioning Research, vol.35, no.11, pp.3270-3279, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **Effects of sprint distance and repetition number on energy system contributions in soccer players**
Ulupinar S., Özbay S., Gençoğlu C., Franchini E., Kishali N. F., İnce İ.
Journal Of Exercise Science & Fitness, vol.19, no.3, pp.182-188, 2021 (SCI-Expanded)
- VI. **Prediction of competition performance via commonly used strength-power tests in junior female weightlifters**
Ulupinar S., İnce İ.
Isokinetics And Exercise Science, vol.29, no.3, pp.1-9, 2021 (SCI-Expanded)
- VII. **Prediction of competition performance via selected strength-power tests in junior weightlifters.**
İnce İ., Ulupinar S.
The Journal of sports medicine and physical fitness, vol.60, pp.236-243, 2020 (SCI-Expanded)
- VIII. **Body composition isokinetic knee extensor strength and balance as predictors of competition performance in junior weightlifters**
İnce İ., Ulupinar S., Özbay S.
Isokinetics and Exercise Science, vol.28, no.2, pp.215-222, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Investigation of the Effects of 8-Week Speed, Agility, and Quickness Training Applied to Footballers in the Pre-puberty Period on Acceleration, Change of Direction, Agility, and Speed Performance of Footballers: Experimental Study**
RENGÜL B. F., TORTU E., İNCE İ.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, pp.86-95, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Greko-Romen ve Serbest Stil Güreşçilerde Yaralanma/Sakatlanma Oranlarının Karşılaştırılması: Bir Sistemik Derleme ve Meta-Analiz Çalışması**
ULUPINAR S., ÖZBAY S., GENÇOĞLU C., İNCE İ.
Spor Bilimleri Dergisi Hacettepe Üniversitesi, vol.32, no.4, pp.167-182, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **OLİMPİK HALTER PERFORMANSI İLE SİÇRAMA TESTLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİLER: BİR SİSTEMATİK DERLEME VE META-ANALİZ ÇALIŞMASI**
İNCE İ., ULUPINAR S., ÖZBAY S., GENÇOĞLU C.
Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.4, pp.93-108, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Spor Bilimlerinde Etki Büyüklüğü Ve Alternatif İstatistik Yaklaşımları**
ULUPINAR S., İNCE İ.
Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.1, pp.1-17, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Comparison of Training Effects of Split-Style Olympic Lifts and Squat-Style Olympic Lifts on Performance in Collegiate Volleyball Players**
İNCE İ.
The Physical Educator, vol.77, no.3, pp.671-690, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **14-17 Yaş Grubu Voleybolcularda Reaktif Kuvvet İndeksi Ve Bacak Sertliğinin Bazı Performans Testleri İle İlişkisinin İncelenmesi**
İNCE İ.
Germenica Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.37-45, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Metabolik Bozukluklara Karşı Egzersiz ile İlişkili Yeni Bir Miyokin: İrisin**
İNCE İ.

- Türk Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Genç Erkek Haltercilerde Vücut Kompozisyonu Tam Skuat Bar Zirve Güç ve Dikey Sıçrama Testlerinin Koparma ve Silkme Toplam Performansını Tahmin Etme Gücünün İncelenmesi**
İNCE İ.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.3, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Haltercilerde Bir Alan Testi Yaklaşımı Olarak Dikey Sıçrama Güç Kestirimleri İle Performans Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**
İNCE İ.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.17, no.3, pp.48-57, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Elit Erkek ve Kadın Haltercilerin Dünya ve Avrupa Şampiyonaları Yarışma Kaldırıışlarındaki Başarı Düzeylerinin Analizi**
İNCE İ.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.10, no.1, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Effects of plyometric and pull training on performance and selected strength characteristics of junior male weightlifter**
Ince İ., Senturk A.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.23, pp.120-128, 2019 (ESCI)
- XII. **Effects of split style olympic weightlifting training on leg stiffness vertical jump change of direction and sprint in collegiate volleyball players**
İNCE İ.
Universal Journal of Educational Research, vol.7, no.1, pp.24-31, 2019 (Scopus)
- XIII. **Olimpik Halter Kaldırıışlarının Bazı Biyomekanik Ölçümlerinde Kullanılan Android BarSense Yazılımının Geçerliđi**
İNCE İ., ÇALIŞKAN G., AYILGAN E.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.23, no.3, pp.171-182, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Posture analysis of Turkish National Weightlifting Team**
İNCE İ., AKKUŞ H.
International Journal of Human Sciences, vol.15, no.2, pp.739-746, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Türk Millî Erkek Halter Takımı'nın Müsabaka Kaldırıışlarındaki Başarı Oranlarının İlk Üç Dereceye Giren Ülkelerle Karşılaştırılması**
İNCE İ., ŞENTÜRK A.
Sporatif Performans Araştırmaları Dergisi, vol.1, no.1, pp.26-34, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Kız Voleybolcularda Makas Stil İle Skuat Stil Olimpik Kaldırıışların Performans Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması**
İNCE İ.
Ankara Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi, 4 - 06 October 2019
- II. **Genç haltercilerde pliometrik antrenmanların kaldırış performansı alt ekstremite sertliği ve bazı biyomekanik değişkenler üzerine etkileri**
İNCE İ.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- III. **Genç Erkek Haltercilerde Reaktif Kuvvet İndeksi Sıçrama Yüksekliđi Sıçrama Güç ve Bazı Biyomekanik Değişkenler Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**
İNCE İ.
II. International Scientific and Vocational Studies Congress – Health and Sport Sciences (BILMES HL-SP 2018), Nevşehir, Turkey, 5 - 08 July 2018
- IV. **How Does Psychological Empowerment Affect The Meaning in Life Based on Passion? A Conditional Process Model.**

ÇALIŞKAN G., ÖZER A., İNCE İ.

23rd Annual Congress of the European College of Sport Science, Dublin, Ireland, 4 - 07 July 2018

- V. **Elit Erkek ve Kadın Haltercilerin Müsabaka Haklarındaki Başarı Düzeylerinin Karşılaştırılması ve Takım Sıralamasına Etkisinin İncelenmesi**

İNCE İ., AYILGAN E.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, 5 - 08 April 2018

- VI. **Olimpik Halter Kaldırışlarının Bazı Biyomekanik Ölçümlerinde Kullanılan Android BarSense Yazılımının Geçerliđi**

İNCE İ., AYILGAN E.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, 5 - 08 April 2018

Supported Projects

İNCE İ., Project Supported by Higher Education Institutions, 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2018 - 2018

Metrics

Publication: 29

Citation (Scopus): 1

H-Index (Scopus): 1

Non Academic Experience

HALTER FEDERASYONU

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI

HALTER FEDERASYONU