

Prof. HÜDAYAR CIHAN

Personal Information

Office Phone: [+90 312 906 1457](tel:+903129061457)

Other Email: hudayarcihan@aybu.edu.tr

Web: <https://avesis.aybu.edu.tr/hudayarcg>

International Researcher IDs

ScholarID: p57vMO4AAAAJ

ORCID: 0000-0002-3734-7601

Yoksis Researcher ID: 25188

Education Information

Doctorate, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Psikolojik Danışma ve Rehberlik (Dr), Turkey 2001 - 2007

Postgraduate, Ondokuz Mayıs University, Faculty Of Education, Department Of Educational Sciences, Turkey 1997 - 1999

Undergraduate, Hacettepe University, İktisadi Ve İdari Bilimler Fakültesi, Sosyal Hizmet Bölümü, Turkey 1990 - 1994

Foreign Languages

English, C2 Mastery

Dissertations

Doctorate, Evlilik doyumunu açıklamaya yönelik bir model geliştirme, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Danışmanlık Ve Rehberlik (Dr), 2007

Postgraduate, Doktorların hastalarına karşı tutum belirlemeye yönelik bir envanter geliştirme geçerlilik ve güvenilirlik çalışması, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, 1999

Research Areas

Psychology

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Ankara Yıldırım Beyazıt University, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji, 2012 - Continues

Assistant Professor, Erciyes University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri , 2008 - 2012

Research Assistant, Gazi University, Gazi Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2003 - 2007

Academic and Administrative Experience

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2017 - Continues

Enstitü Yönetim Kurulu Üyesi, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2016 - 2018

Deputy Head of Department, Ankara Yıldırım Beyazıt University, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji, 2016 - 2018

Head of Department, Erciyes University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri , 2008 - 2011

Courses

AİLE VE EVLİLİK DANIŞMANLIĞI UYGULAMASI, Postgraduate, 2016 - 2017

Gözlem ve görüşme teknikleri, Undergraduate, 2016 - 2017

KLİNİK PSİKOLOJİDE ALAN UYGULAMALARI II, Undergraduate, 2016 - 2017

BİTİRME PROJESİ, Undergraduate, 2016 - 2017

KLİNİK PSİKOLOJİDE ALAN UYGULAMALARI I, Undergraduate, 2016 - 2017

AİLE TERAPİSİNDE YAKLAŞIMLAR, Undergraduate, 2016 - 2017

Aile ve Evlilik Terapisi Kuramları, Postgraduate, 2016 - 2017

Advising Theses

Cihan H., The Relations Between Coping Strategies, Caregiver Bonding, And Dating Violence Of Emerging Adults: Cross-Cultural Comparison Between China And Türkiye, Postgraduate, Y.ZUBAIDAN(Student), 2022

Cihan H., THE EFFECTS OF STRESS FACTORS AND COGNITIVE EMOTION REGULATION ON BURNOUT IN ATHLETES: MIXED METHOD, Postgraduate, B.NUR(Student), 2022

Cihan H., Beliren yetişkinlikte algılanan ebeveynlik stili ve ilişki doyumu arasındaki ilişkide kişilik özelliklerinin aracı rolü, Postgraduate, H.KARATATAR(Student), 2018

Cihan H., Resilience in seperated and unseperated women who were exposed to physical violence by their husbands, Postgraduate, P.SAĞLAM(Student), 2015

Cihan H., Ortaöğretim kurumları onikinci sınıf rehberlik programının sınıf rehber öğretmenleri görüşleri doğrultusunda değerlendirilmesi, Postgraduate, A.DEREBAŞI(Student), 2011

Cihan H., Okul öncesi eğitim programındaki 36-72 aylık çocuklara farklılıklara saygı eğitimi kazandırmanın öğretmen görüşleri doğrultusunda değerlendirilmesi, Postgraduate, E.ÜNER(Student), 2011

Advising Graduates (Non-Thesis)

Cihan H., BOWEN AİLE SİSTEMLERİ TEORİSİ EKSENİNDE TÜRKÇE POP ŞARKILARDA KARŞILIKLI BAĞIMLILIĞA İLİŞKİN UNSURLAR ÜZERİNE İÇERİK ANALİZİ , Masters (Non-Thesis,Evening Education), F.Aksu(Student), 2022

Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, January, 2024

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Giresun Üniversitesi, December, 2023

Post Graduate, Post Graduate, TOBB Ekonomi Ve Teknoloji Üniversitesi, June, 2023

Post Graduate, Post Graduate, Gazi Üniversitesi, September, 2022

Post Graduate, Post Graduate, Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, September, 2022

Doctorate, Doctorate, Gazi Üniversitesi, June, 2022

Post Graduate, Post Graduate, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, March, 2022

Academic Staff Examination, Academic Staff Examination, Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, February, 2022

Academic Staff Examination, Academic Staff Examination, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, February, 2022

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, December, 2021

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, December, 2021

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The perceived role of food and eating among turkish women with obesity: A qualitative analysis**
Dikyol Mutlu A., CIHAN H., Köksal Z.
Current Psychology, vol.42, no.31, pp.27485-27496, 2023 (SSCI)
- II. **Developing a model on the factors affecting family resilience in the COVID-19 pandemic: Risk and protective factors**
CIHAN H., Var E.
Current Psychology, vol.42, no.23, pp.20259-20274, 2023 (SSCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Gaslighting and Interpersonal Relationships: Systematic Review**
AKDENİZ B., CIHAN H.
Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, vol.16, no.1, pp.146-158, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **A Study on Women Athletes: The Relationship Between Cognitive Distortions and Physical Self-Perception**
Kılıç B. N., Cihan H.
Journal of Cognitive-Behavioral Psychotherapy and Research, vol.11, no.2, pp.106-115, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **The Effect of Attachment Styles on Cyber Dating Abuse in Emerging Adulthood**
Yushan Z., Cihan H.
Turkish Studies - Social Sciences , vol.16, no.6, pp.2143-2156, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Boşanmış Annelerin Ebeveynlik Stresleri ile Kişilik Özellikleri, Algıladıkları Sosyal Destek ve Ebeveyn Rolüne İlişkin Kendilik Algıları Arasındaki İlişki**
CIHAN H., Karatatar Karagöz H., ÇALIK VAR E.
TURKISH STUDIES - EDUCATIONAL SCIENCES, vol.16, no.5, pp.2191-2212, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Relational resilience as a protective factor in marital adjustment of couples with cancer: A dyadic model**
CIHAN H., Aydoğan D.
Dusunen Adam, vol.33, no.3, pp.281-288, 2020 (ESCI)
- VI. **THE MEDIATOR ROLE OF PERSONALITY TRAITS BETWEEN THE RELATIONSHIP OFPERCEIVED PARENTHOOD STYLE AND RELATIONSHIP SATISFACTION IN EMERGING ADULTHOOD**
karatatar h., CIHAN H.
International Journal of Eurasia Social Sciences, vol.10, no.36, pp.629-658, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **The Factors That Related To Decide To Separate In Women Who Has Been Exposed Physical Violence By Their Husbands**
SAĞLAM P., CIHAN GÜNGÖR H.
The journal of International Social Research, vol.9, no.46, pp.446-455, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Experiences Regarding the Transition to Parenthood in Turkish Culture and Family Resilience A Qualitative Study**
CIHAN GÜNGÖR H.
American International Journal of Social Science, vol.5, no.1, pp.53-66, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **The Predictive Role of Early Maladaptive Schemas and AttachmentStyles on Romantic Relationships**
CIHAN GÜNGÖR H.
International Journal of Social Sciences and Education, vol.5, no.2, pp.417-430, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Aile Yılmazlığı Değerlendirme Ölçeğinin TürkçeyeUyarlanması Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**

CIHAN GÜNGÖR H.

Turkish Studies Turkish Studies International Periodical For The Languages,Literature, and History of Turkish and Turcic Sosyal Bilimler Sayısı , vol.9, no.5, pp.497-512, 2014 (Peer-Reviewed Journal)

- XI. **Investigation Romance and Mate Selection Myths of University Students**
YILMAZ M., CIHAN GÜNGÖR H., BALCI ÇELİK S.
International Journal of Asian Social Science, vol.3, no.2, pp.416-427, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Yükleme Tarzları Bağlanma Stilleri ve Kişilik Özelliklerine Göre Evlilik Uyumu**
ÖZER A., CIHAN GÜNGÖR H.
Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.8, no.2, pp.11-24, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **İlişkisel Mizah Envanterinin Türkçe ye Uyarlanması Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
BACANLI H., İLHAN T., CIHAN GÜNGÖR H.
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.4, no.37, pp.11-23, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Romantizm ve Eş Seçimi Tutum Ölçeğinin Uyarlanması Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
CIHAN GÜNGÖR H., YILMAZ M., BALCI ÇELİK S.
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.4, no.36, pp.180-190, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Avrupa Ülkelerinden Gelen Türk Asıllı Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Destek ve Sosyal Bağlılıkları Üzerine Nitel Bir Araştırma**
TRAŞ Z., CIHAN GÜNGÖR H.
Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, no.25, pp.260-271, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Kendini Saklama Ölçeğinin Uyarlanması Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
TERZİ Ş., CIHAN GÜNGÖR H., Gülsüm Sezgi E.
Türk Eğitim Bilimleri Dergisi, vol.8, no.3, pp.645-660, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Evlilik Uyumu ve Mizah Tarzları Arasındaki İlişki**
CIHAN GÜNGÖR H., İLHAN T.
Aile ve Toplum Bilimleri Dergisi, vol.4, no.13, pp.97-106, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Evlilikte Yetkinlik Ölçeğinin Geliştirilmesi Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
CIHAN GÜNGÖR H., ÖZBAY Y.
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.3, no.29, pp.79-93, 2008 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Farklı Aile Yaşantıları ve Ebeveynlik Süreçleri (Disiplinler Arası Yaklaşım ve Örnek Vaka Sunumlarıyla)**
Cihan H. (Editor)
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2022
- II. **Aile Terapilerinde Uzmanlaşma: Kuramlara ve Klinik Vaka Belgelendirmelerine Uygun Bir Yaklaşım**
İlhan T. (Editor), Cihan H. (Editor)
Pegem A Yayıncılık, Ankara, 2017
- III. **Öğretmen-öğrenci iletişimi, Çatışma çözme ve Akran buluculuğu, Ailelerin Eğitim Sürecine Katılımı**
CIHAN GÜNGÖR H., Demir S., CAN N., ERBAŞ D., DİKEN İ. H., ARDIÇ A.
in: Sınıfta Etkili Öğretim ve Yönetim Etkinlikler ve Örnekler, Dilek Erbaş, Editor, PEGEM Yayınları, Ankara, pp.50-90, 2014

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **A Phenomenological Study on Stress Factors Turkish Athletes Experience and Coping Strategies**
Kılıç B. N., Cihan H.
21. Ulusal Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 - 16 October 2022, pp.30-31
- II. **Transgenerational Transmission of Maternal War-Related Trauma Experiences and Resilience in**

Bosnia and Herzegovina: Pilot Study

Hasandedic-Dapo L., Cihan H.

17th European Congress of Psychology, Ljubljana, Slovenia, 5 - 08 July 2022, pp.282-283

- III. **The Effect of Parent Bonding on Dating Abuse in Emerging Adulthood**
Yushan Z., Cihan H.
17th European Congress of Psychology, Ljubljana, Slovenia, 5 - 08 July 2022, pp.323-324
- IV. **Sporcularda Algılanan Stres ve Tükenmişlik Arasındaki İlişkide Bilişsel Duygu Düzenleme Stratejilerinin Moderatör Etkisinin İncelenmesi**
Kılıç B. N., Cihan H.
Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, Antalya, Turkey, 11 - 13 May 2022, pp.53-54
- V. **Transgenerational transmission of maternal war-related trauma experiences and resilience to their offspring in Bosnia and Herzegovina.**
CIHAN H., HASANDEDIC DAPO L.
17th International Conference Days of Applied Psychology, Serbia, 24 September 2021
- VI. **Evlilikte Affetme ile Ruminasyon, Cinsiyet ve Evlilik Uyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Cihan H.
2nd International Congress On Social Sciencies, Al-Quds, Palestine, 23 - 25 March 2018, pp.407-408
- VII. **The Influence of Resilience on Perceived Stress and Life Satisfaction in Older People Experiencing a Partner Loss**
demir i., CIHAN H.
Social Educational Sciences International Multidisciplinary Congress Of Eurasian, Barcelona, Spain, 27 April 2018 - 30 April 2017
- VIII. **RESILIENCE IN WOMEN WHO WERE EXPOSED TO PHYSICAL VIOLENCE BY THEIR HUSBANDS**
SAĞLAM P., CIHAN GÜNGÖR H.
1st International Women's Congress, Ankara, Turkey, 14 - 16 November 2016
- IX. **Family resilience normal pregnancy and high pregnancy**
CIHAN GÜNGÖR H.
23rd The World Family Therapy Congress, Malaysia, 11 - 14 March 2015
- X. **Üniversite Öğrencilerinin Romantizm ve Eş Seçimine İlişkin Mitleri Duygusal İlişki Yaşayıp Yaşamamaya Göre Değişmekte midir**
BALCI ÇELİK S., AYSAN F., YILMAZ M., CIHAN GÜNGÖR H.
XI. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Turkey, 3 - 05 October 2011
- XI. **Investigate Myths Toward Romance and Mate Selection of The University Students**
CIHAN GÜNGÖR H., BALCI ÇELİK S., YILMAZ M.
7th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP), İstanbul, Turkey, 2 - 05 June 2011
- XII. **Romantizm ve Eş Seçimi Tutum Ölçeği Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
BALCI ÇELİK S., YILMAZ M., CIHAN GÜNGÖR H.
X. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Adana, Turkey, 21 - 23 October 2009
- XIII. **A Qualitative Study On Social Support And Social Connectedness Issues In Regard To University Students Of Turkish Origin Coming From European Countries**
TRAŞ Z., CIHAN GÜNGÖR H.
II. International Congress of European Turks In the Context of Education and Integration, Antwerp, Belgium, 14 - 16 May 2009
- XIV. **Mediative Role Of Affectivity On The Relationship Between Attachment Style And Marital Adjustment**
CIHAN GÜNGÖR H., ÖZBAY Y.
International Congress of Counseling: Counseling in International Perspective: Global Demands and Local Needs, İstanbul, Turkey, 25 - 27 April 2008
- XV. **KENDİNİ SAKLAMA ÖLÇEĞİ NİN UYARLANMASI GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**
TERZİ Ş., CIHAN GÜNGÖR H., Erdayı G. S.
IX. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Turkey, 17 - 19 October 2007
- XVI. **İlişkisel Mizah Ölçeğinin Uyarlanması Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**

BACANLI H., İLHAN T., CIHAN GÜNGÖR H.

IV. Ulusal Aile ve Evlilik Terapileri Kongresi, İstanbul, Turkey, 16 - 18 March 2007

XVII. Sistemik Aile Terapisi Yaklaşımına Dayalı Bir Vaka Sunumu

CIHAN GÜNGÖR H., filiz g. ö.

IV. Ulusal Aile ve Evlilik Terapileri Kongresi, İstanbul, Turkey, 16 - 18 March 2007

XVIII. Evlilikte Öz Yeterlik Ölçeğinin Geliştirilmesi Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

ÖZBAY Y., CIHAN GÜNGÖR H.

XIV. Ulusal Psikoloji Kongresi, Ankara, Turkey, 6 - 08 September 2006

XIX. Terapötik Bir Araç Olarak Mektupların Kullanımı

CIHAN GÜNGÖR H.

XIII. Ulusal Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 7 - 11 September 2004

XX. Techniques used in counseling divorced

CIHAN GÜNGÖR H., Bensason S., Korkmaz G.

. XIV. IFTA World Family Therapy Congress, İstanbul, Turkey, 24 - 27 March 2004

XXI. Doktorların Hastalarına Karşı Tutumlarını Belirleme Envanterinin Geliştirilmesi Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

BALCI ÇELİK S., CIHAN GÜNGÖR H.

I. Ulusal Sağlık İdaresi Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 21 May 2000

Supported Projects

Cihan H., Aldanmaz Z. S., TUBITAK Project, Kocanın Emekli Olmasının Kadına ve Evlilik İlişkilerine Yansımaları, 2021 - 2023

CIHAN H., Project Supported by Higher Education Institutions, III. INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY CONGRESS OF EURASIA (IMCOFE), 2017 - 2017

CIHAN H., Project Supported by Higher Education Institutions, Kronik Rahatsızlığı Olan Eşe Sahip Olan Çiftlerde Evlilik Uyumunun İlişkisel Yılmazlık ve Evlilik Yetkinliği İle İncelenmesi, 2015 - 2016

CIHAN H., Project Supported by Higher Education Institutions, The 23rd World Family Therapy Congress, 2015 - 2015

Metrics

Publication: 45

Citation (Scopus): 3

H-Index (Scopus): 1

Scholarships

Fulbright Visiting Scholar, Fulbright Program, 2018 - 2019

Non Academic Experience

Empati İnsan Kaynakları, Eğitim ve Danışmanlık Şirketi

Özel Çağrı Okulları